

# 放課後等デイサービス 支援プログラム 公表



for all children



株式会社ライフアシスト  
ライフ王子・ライフ大門・ライフ南手城・ライフ瀬戸  
作成日：2025年2月1日

# 理念

自らが受けたいと思う  
医療と福祉の創造



# 支援方針

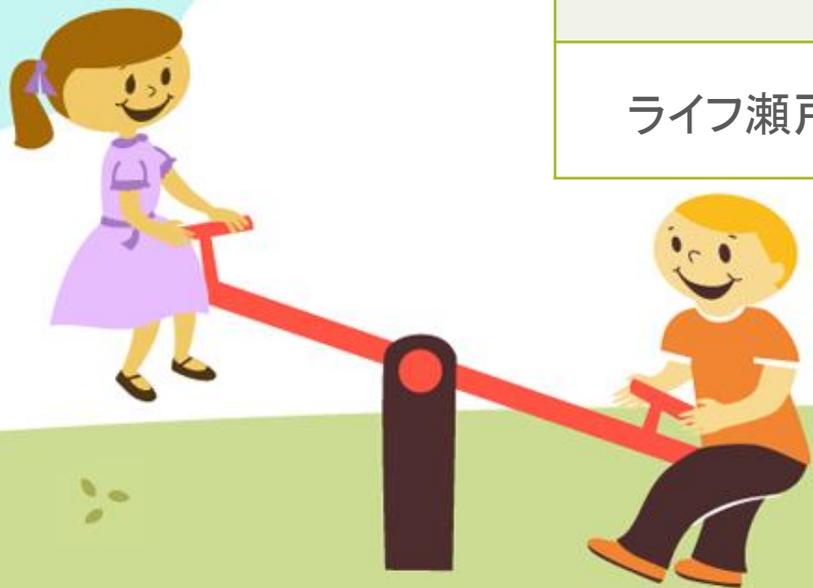


「命」・「人生」・「生活」を  
三本柱とし、おこさま一人ひとりに  
寄り添い、ご家族様と共に歩みながら、  
おこさまの成長につなげたいと考えて  
います。



# 事業者情報

事業所名	電話番号	住所	送迎の有無
ライフ王子	084-973-8873	広島県福山市古野上町13-35	有
ライフ大門	084-982-8451	広島県福山市大門町2丁目20-28	有
ライフ南手城	084-999-0131	広島県福山市南手城町1丁目 8-23	有
ライフ瀬戸	084-999-2525	広島県福山市瀬戸町大字地頭分131番3	有



# 開所日

月曜日～土曜日

# 休所日

祝日・日曜日・お盆(8/13～15)

年末年始(12/30～翌年1/3)

# 開所時間

授業終了後 14:30～17:30

学校休業日 10:00～16:00



- 全身を使った動きやバランス感覚を養う：粗大運動
  - 立つ、座る、姿勢を保つ、歩く、ジャンプする、投げる、キャッチする等（トランポリン、マット、バランスボール、ボール、サーキット活動など）
- 指先の力加減や動かし方を練習していく：微細運動
  - つかむ、つまむ、ひねる、こねる、引っ張る、押す等（ブロック、パズル、箸、ボタン、ひも通し、ハサミ、おえかき等の創作活動）
- 活動を通して、運動能力や学習能力、道具操作力を高める：協調運動・道具操作（縄跳び、ドッチボール、サッカー、バスケ、野球、バレー、卓球、宿題、創作活動）

※ 感覚に特性がある児童への配慮  
個室利用などの環境設定をする

## 運動・感覚



- 自分の気持ちを伝える
  - 文字や記号、ジェスチャーや絵カードを使用し自分の気持ちを相手に伝える
  - 自分の気持ちを適切な言葉で表現する
  - 状況に応じた言葉を選ぶ

## 言語・コミュニケーション

- 相手の意見を聴く
  - 相手の意見に耳を傾け、尊重することを意識する
- コミュニケーション力を高める
  - 表情や態度から相手の気持ちを考える
  - 言葉の意味や伝わり方を振り返る
  - 相手との適切な距離感を考える

- 社会性を高める
  - 自分の「行動」や「思考パターン」を知り、自分の気持ちをコントロールする
  - 安全に活動するために必要なルールを、事前に確認する
  - 自分の役割を最後までやり切る（責任感）
  - 地域へのお出かけを通して、交通ルールやマナーを意識する
  - 調理や洗濯、清掃などの自立へ向けた生活スキルを高める
- 人間関係を形成する
  - チームで協力し合う「共同活動」を通じて他者との関係を作る
  - 地域の方へ挨拶をする

## 人間関係・社会性

- 身の回りの環境・状況を認知する
  - 日付の把握や天気：始まりの会で今日の日付や天気を確認、発表する
  - 時間：タイマーの活用、スケジュールの確認をする
  - 空間把握：ブロック、積み木、折り紙、パズル、鬼ごっこ、キャッチボール等の活動を通して、他者や物の位置、方向、形、姿勢、間隔、速度等の情報を意識する
- 感性を育む
  - 本読み、塗り絵、ごっこ遊び、季節のイベントを通してイメージする力を育み、自分のイメージしたものを言葉や作品で表現する
- 解決行動・回避行動を習得する
  - 身の回りの出来事に対して、解決方法を考えることや、他者と協力して解決する成功体験を積み重ねる
  - クールダウンの方法やトラブルを回避する方法を考える

## 認知・行動

- 基本的な生活スキルを習得する
  - あいさつ：場面にあったあいさつをする
  - 身だしなみ：鏡を見て自身で身だしなみを整える、季節や場面にあった服装を選ぶ、洗濯やシューズ洗いをする
  - 健康管理：手洗い・うがい、検温・健康観察、マスク、手指消毒
  - 食・調理：食事のマナーや姿勢、食器洗い、炊飯やお味噌汁、おかず、おやつを作る
  - 金銭管理：本物のお金を使っての買い物や貯金をする
  - スケジュール管理：スケジュール立てや時刻等の確認をし、作業の優先順位を考える

## 健康・生活

# その他 支援内容

## 家族・ きょうだい児 支援

- 学校や自宅への送迎
- 個別での相談援助
- 支援内容の共有  
(オンライン記録共有システム『ケア  
コラボ』の活用)
- 保護者・きょうだいも参加できるイ  
ベントの開催

## 移行支援

- お店への買い物体験
- 本物のお金を使つての買い物練習
- お金の種類や価値を学ぶ個別ト  
レーニング
- 公共交通機関を利用しての外出
- 就労を見据えた個別トレーニング  
(清掃・軽作業・マナー)
- 面接練習(入試・就労)

## 地域支援 地域連携

- 公園へのおでかけ
- 美術館、図書館、体育館など公共  
施設への外出や活動
- 地域行事の見学
- 学校、学童との情報共有
- 相談支援事業所との定期的なモニ  
タリング
- 担当者会議への参加
- 行政との連携
- こども110番



# 職員の質の向上に資する取り組み

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
訓練 ・ 委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内緊急伝達対応</li> <li>・緊急連絡先確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガウンテクニック</li> <li>・不適切ケアのセルフチェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・虐待防止委員会</li> <li>・感染対策委員会</li> <li>・不審者(外部侵入者)対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガウンテクニック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難訓練(火事・地震・津波・洪水・土砂災害・Jアラート)</li> <li>・緊急連絡先確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不適切ケアのセルフチェック</li> </ul>
研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・虐待防止研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症予防研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アセスメント・個別支援計画について学ぶ研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンプライアンス研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハラスメント研修</li> <li>・発達障害と愛着障害研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・虐待防止・身体拘束廃止</li> <li>・プライバシー保護研修</li> </ul>
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
訓練 ・ 委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・虐待防止委員会</li> <li>・感染対策委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガウンテクニック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難訓練(火事・地震・津波・洪水・土砂災害・Jアラート)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・BCP想定訓練</li> <li>・感染対策委員会</li> <li>・不適切ケアのセルフチェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・虐待防止委員会</li> <li>・感染対策委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難訓練(火事・地震・津波・洪水・土砂災害・Jアラート)</li> <li>・BCPの見直し</li> </ul>
研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症・食中毒予防研修</li> <li>・スキルアップ研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンプライアンス研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発達障害と愛着障害研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スキルアップ研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇に関する研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事故防止・危険予測訓練に関する研修</li> </ul>

# 主な行事等

- ・お花見
- ・クッキング
- ・おでかけ(公園・体育館・図書館等)
- ・地域の行事参加(バラ祭り等)
- ・避難訓練

春

- ・夏祭り
- ・クッキング
- ・おでかけ(公園・体育館・美術館等)
- ・避難訓練

夏

- ・クリスマス
- ・クッキング
- ・おでかけ(公園・体育館等)
- ・お正月、初詣、書初め
- ・地域の行事参加(とんど焼き)
- ・避難訓練

冬

秋

- ・ハロウィン
- ・クッキング
- ・おでかけ(公園・体育館・動物園等)
- ・作品展、参観週間

